

Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein ... lädt zum Stoffwechsel-Reset ein

Das Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein nutzte den frühlingshaften Neubeginn, um mit einem besonders erquickenden Angebot in die warme Jahreszeit zu starten. Das 14-tägige Leberfasten-Programm „Stoffwechsel-Reset“ hilft Gästen, ihren Organismus anzukurbeln und neue Lebensenergie zu tanken.

Der Frühling steht bekanntlich für Neubeginn und Regeneration. Diese Symbolik hat sich das Team vom Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein zu Herzen genommen und ein Angebot konzipiert, welches modernes Leberfasten in den Fokus rückt. Mit Unterstützung der Vivea Gesundheitsexperten lernen die Besucher bei dem 14-tägigen Aufenthalt im Waldviertel, wie sie ihre Leber entlasten und ihren Stoffwechsel wieder in Schwung bringen. Gemäß dem Leitsatz „Fasten heißt kurzfristiges Verzicht, aber nicht hungern“ hat das Konzept auch kulinarisch jede Menge zu bieten: Wer sich für den persönlichen „Stoffwechsel-Reset“ entscheidet, darf sich auf drei speziell für das Leberfasten kreierte Mahlzeiten samt hochwertigen Eiweiß-Shakes mit Haferballaststoffen pro Tag freuen.

Inklusivleistungen für eine gesündere Zukunft

Neben einem ärztlichen Beratungsgespräch und einer umfangreichen diätologischen Betreuung warten im Rahmen des „Stoffwechsel-Resets“ wohltuende Therapien auf die Gesundheitsurlauber. Entgiftende Leberwickel, Lymphdrainagen, Entschlackungsfuß- und Lithiumbäder sowie speziell zubereitete Tees begleiten den Stoffwechsel beim Neustart. Außerdem steht es den Gästen frei, sowohl den geräumigen Wellness- und Spa-Bereich zu nutzen als auch am abwechslungsreichen Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm teilzunehmen. Erholende Aktivitäten an der frischen Waldviertler Luft komplettieren die wohltuende Auszeit. Das rundum erneuernde Angebot ist um € 1.890 bis € 2.366 buchbar.

Basierend auf dem Leberfasten nach Dr. Worm®

Grundlage des Programms bildet die Leberfasten-Methode nach Dr. Worm®, welche auf dem 3-Mahlzeiten-Prinzip basiert. Dabei wird der Blutzucker- und Insulinspiegel sehr niedrig gehalten, um den Fettabbau in der Leber und anderen Organen optimal zu fördern. „Leberfasten nach Dr. Worm® ist ein ernährungsmedizinisches Fastenprogramm, das den Körper bei der Umstellung vom Kohlenhydratstoffwechsel auf den Fettstoffwechsel unterstützt. Das wirkt sich dann beispielsweise positiv auf den Bauchumfang und das Körpergewicht aus“, erklären die Diätologinnen Karin Löschenbrand und Verena Ölzant. Nebenbei bewirkt der Stoffwechsel-Reset auch eine Senkung des Blutdrucks sowie der Blutfette und eine Verringerung des kardiovaskulären Risikos.

Über die Vivea Gesundheitshotels

Vom Tiroler Ötztal bis zur Buckligen Welt in Niederösterreich – die neun Vier-Sterne-Vivea Gesundheitshotels quer durch ganz Österreich zählen seit über 30 Jahren zu den Bestanbietern im Bereich der Gesundheitshotellerie. Vielfältige Therapiemöglichkeiten, kombiniert mit der individuellen Betreuung durch ein medizinisches Fachpersonal, stellen das Wohlbefinden der Gäste in den Mittelpunkt. Neben Gesundheits-, Wellness- und Aktivaufenthalten gehören auch themenspezifische Programme wie Arthrose- oder Fasten-Urlaubswochen zum Angebotsspektrum.

Pressefotos

Die Pressefotos dürfen im Rahmen einer positiven Berichterstattung über die Vivea Gesundheitshotels verwendet werden.



Fotonachweis: © Hannes Dabernig

Stoffwechsel-Reset nach Dr. Worm®
im Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein



Fotonachweis: © Gerald Winkler

Das Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein
im Herzen des Waldviertels



Fotonachweis: © Claudia Leopold

Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein
mit Außenschwimmbecken

Mehr Informationen unter www.vivea-hotels.com/hotels/bad-traunstein.

Vivea Gesundheitshotel Bad Traunstein
3632 Bad Traunstein
Kurhausstraße 50
Tel. +43 2878 25050
traunstein@vivea-hotels.com
www.vivea-hotels.com