

Presseausendung Vivea Hotels

Rückfragen und Informationen:  
presse@kuenig.at oder 05372 90500



# Schwerelos im Vivea Hotel Bad Goisern

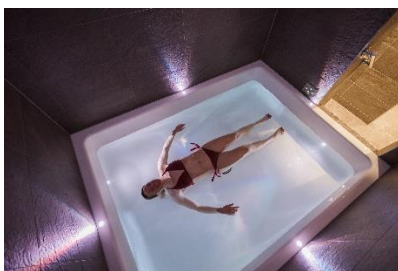
**Weniger denken und mehr spüren - Die Gäste des Vivea Hotels Bad Goisern haben nun die Möglichkeit die vielen Vorteile des Aqua Floatings am eigenen Körper zu erleben.**

**Bad Goisern.** Das bekannte Aqua Floating bringt zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich. Es lindert unter anderem chronische Verspannungen der Muskulatur, reguliert den Blutdruck, hilft bei Haut- und Atemwegserkrankungen und reduziert Stress- und Angstzustände. Weiters steigert es nachhaltig die Konzentrationsfähigkeit und Kreativität.

Durch die fast vollständig gesättigte Salzsole wird ein einzigartiger Zustand der Schwerelosigkeit ausgelöst. Der Körper treibt im Wasser dahin, während akustische und visuelle Reize vollkommen ausgeschlossen werden. Dadurch gibt man dem Gehirn die Möglichkeit in den sogenannten Theta-Bereich zu wechseln der ansonsten nur durch Tiefschlaf oder disziplinierte Meditation erreicht werden kann. So werden die herumschwirrenden Gedanken durch ein tiefes Entspannungsgefühl ersetzt und Glückshormone freigesetzt, die als körpereigenes Schmerzmittel dienen.

Weitere Informationen erhalten Sie per Mail unter:  
goisern@vivea-hotels.com oder telefonisch unter: +43 6135 20400

## Pressefotos



Aqua Floating  
© Klaus Krumböck



Vivea Hotel Bad Goisern  
© Hannes Dabernig