

# Detox: Auszeit für Körper & Geist

Das 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA DAS SIEBEN in Bad Häring ruft Detox-Tage aus: Begleitet von SiebenMed-Gesundheitsexperten erfahren die Gäste, wie sie den Prozess der Entgiftung gezielt unterstützen können, um Körper und Geist von Ballast zu befreien. Das bewusste Loslassen verleiht ihnen ein langanhaltendes Gefühl der Leichtigkeit.

Bei einem Detox-Aufenthalt im 4\*Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN in Bad Häring erleben die Gäste die wohltuenden Effekte der Entgiftung und Entschlackung am eigenen Leib. Detox dient dabei nicht nur der Regeneration des Körpers, sondern auch der Reinigung des Geistes: „Wenn wir reduzieren, was wir unserem Körper zuführen, schaffen wir Platz für etwas Neues“, verspricht Maritta Pressato, die Managerin der Gesundheitsabteilung SiebenMed. Ein Detox-Aufenthalt im 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN setzt neue Impulse: Der Prozess der Entgiftung, der im Körper begonnen wird, setzt sich im Geist fort. Sowohl die Detox-Tage als auch die Detox Heilfasten DE-LUXE Woche inspirieren zu mehr Achtsamkeit im Alltag. Dieses gute Gefühl nehmen die Gäste mit nach Hause.

## **Begleitet von den SiebenMed Gesundheitsexperten**

Neben Leber und Nieren zählen auch die Haut, der Darm und die Lunge zu den Entgiftungsorganen des menschlichen Körpers. Im Verborgenen leisten sie Tag für Tag ihren Beitrag - bis es irgendwo anfängt zu zwicken: „Die Entgiftungsorgane erledigen ihre Arbeit ungesehen, unsere Aufgabe ist es, sie dabei zu unterstützen. Ein Detox-Aufenthalt schafft ein Bewusstsein dafür“, ist Maritta Pressato überzeugt. Die Abteilung SiebenMed hat einen hohen Stellenwert im Konzept des Gesundheits-Resorts DAS SIEBEN, weil sie die individuelle Behandlung der Gäste ermöglicht: „Wir möchten unsere Gäste dort abholen, wo sie gerade sind. Deshalb richtet sich unser Angebot an alle, die bewusster werden wollen. An Menschen, die schon einmal mit einer Krankheit konfrontiert waren, die ihre Gesundheit erhalten wollen oder die eine Auszeit brauchen.“ Im Alltag wird dem Körper oft zu viel zugemutet: Um der Belastung durch einen ungesunden Lebensstil vorzubeugen, ist die bewusste Entlastung im Rahmen der Detox-Tage oder einer Detox Heilfasten DELUXE Woche im 4\*Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN sinnvoll.

### **Detox Heilfasten Deluxe Woche | exklusiv im DAS SIEBEN | von 22. bis 28. März 2020**

Die Detox Heilfasten DELUXE Woche findet von 22. bis 28. März 2020 im 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA DAS SIEBEN statt. Schon vor ihrer Anreise erhalten die maximal zehn Teilnehmer alle Informationen zur Heilfastenwoche per E-Mail, um sich zu Hause auf das Programm einzustimmen. Auch sie werden an der SiebenMed Rezeption in Empfang genommen. In ihrer persönlichen Begrüßungsmappe finden sie den aktuellen Wochenplan, der den Ablauf der Heilfastenwoche verrät: Geplant sind anregende Kneipp-Anwendungen, entgiftende Leberwickel und entschlackende Fußbäder, aber auch geführte Achtsamkeitswanderungen. Zu den Mahlzeiten werden ausschließlich wohlschmeckende Suppen und Säfte serviert, die den Körper nicht belasten.

**Detox Heilfasten Deluxe Woche - 6 Nächte inkl. Heilfasten-Detoxküche: p.P. ab € 981.-**

### **Detox-Tage | 3 oder 6 Nächte | ganzjährig buchbar**

Die Detox-Tage werden für drei oder sechs Nächte angeboten und sind das ganze Jahr über im 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA - DAS SIEBEN buchbar. Bei ihrer Ankunft werden die Gäste der Detox-Tage an der SiebenMed Rezeption begrüßt. Sie erhalten wirkungsvolle Detox-Kapseln, die Schadstoffe im Körper binden. In einem persönlichen Willkommensschreiben finden sie ihre Termine vorgemerkt - unter anderem für wohltuende Fuß- und Ganzkörperbäder, sowie eine wohlriechende Heublumenpackung. Begleitet werden die Detox-Tage von einer basenorientierten Ernährung, die den Körper mit wertvollen Nährstoffen versorgt, ohne ihn zu beschweren.

**Detox-Tage - 3 Nächte inkl. Detox Halbpension PLUS: p.P. ab € 488.-**

**Detox-Tage - 6 Nächte inkl. Detox Halbpension PLUS: p.P. ab € 894.-**

### **Buchungen/Kontakt**

DAS SIEBEN – 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA  
Kurstraße 14  
6323 Bad Häring  
Telefon: +43 5332 20 800  
kontakt@das-sieben.com  
www.das-sieben.com

### Pressefotos

Die Pressefotos dürfen in Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung über DAS SIEBEN kostenlos verwendet werden.

© Hannes Dabernig



DAS SIEBEN – 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA

© Hannes Dabernig



Maritta Pressato, Managerin der Gesundheitsabteilung SiebenMed, ist vom positiven Effekt eines Detox-Aufenthaltes überzeugt.