

# Vulkanitfango lindert Rückenschmerzen und innere Anspannung

**Bad Häring/Tirol.** Im deutschsprachigen Raum klagt statistisch gesehen jeder dritte Erwachsene über Rückenschmerzen. Die häufigsten Ursachen sind eine verspannte Muskulatur, Fehlbelastungen und Gelenkbeschwerden. Wissenschaftlich ist belegt, dass Menschen seit jeher an Rückenschmerzen leiden. Warum wissen wir das? Weltweit werden ähnliche Therapiemethoden praktiziert, um die Rückenbeschwerden in den Griff zu bekommen. Erstaunlich ist, dass Heilkundige und Therapeuten seit Jahrtausenden auf die Wirksamkeit von Massagen, Bewegungs- und Wärmebehandlungen vertrauen. Von den alten Römern wissen wir, dass sie Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates mit Vulkanitfango lindern konnten. Eva Stadler, Fangoexpertin im DAS SIEBEN, erklärt, warum Vulkanitfango nach wie vor ein beliebtes Heilmittel ist: „Das Vulkanitfango regeneriert die überbeanspruchten Gelenke und Muskeln besonders effektiv. Die Wärme und wertvollen Inhaltsstoffe des Heilschlammes dringen in die tiefergelegenen Schichten des Gewebes und können dadurch ihre heilsame Wirkung entfalten.“

## **Ideal für den Stoffwechsel und den Erholungsnerve**

Der Wärmereiz des Vulkanitfangos bringt den Stoffwechsel in Schwung. Was bedeutet das? Der Begriff Stoffwechsel umfasst verschiedene biochemische Vorgänge im Körper. Unterschieden werden der Energiestoffwechsel (z. B. die Verwertung von Kohlenhydraten, Eiweiß sowie Fett) und der Baustoffwechsel (z. B. Erzeugung von Muskelzellen). Im Zusammenhang mit Vulkanitfango ist vor allem der Baustoffwechsel von Bedeutung. Ein Beispiel: Die Umwandlung von giftigen Substanzen in der Leber wird gefördert, wenn das Vulkanitfango im Bereich der Leber aufgetragen wird (Leberwickel). „Die angenehme Temperatur der Heilschlamm-packung entfaltet ihre wohltuende Wirkung auch auf den Parasympathikus – besser bekannt als ‚Erholungsnerve‘ – im vegetativen Nervensystem“, ergänzt die Therapeutin. Psychische Belastungen manifestieren sich oft in verspannter Muskulatur – häufige Folgen sind Rücken- und Nackenschmerzen. Vor allem Menschen, die im Alltag sehr viel Stress erleben, sind vom entspannenden Effekt des Vulkanitfangos begeistert. „Ich stelle zu hundert Prozent fest, dass die Gäste nach einer Anwendung stimmungsmäßig wie ausgewechselt sind.“

Kontakt für Presseanfragen:  
E-Mail: [presse@kuenig.at](mailto:presse@kuenig.at) | Telefon: 05372 90 500

### Wo sind Anwendungen mit Vulkanitfango buchbar?

DAS SIEBEN 4\* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA  
Kurstraße 14, A-6323 Bad Häring/Tirol  
Telefon: 0043 5332 20800 E-Mail: [kontakt@das-sieben.com](mailto:kontakt@das-sieben.com)

#### als Einzelanwendung

1x Ganzkörperpackung mit Vulkanitfango um € 29,- (Dauer: 20 Minuten)  
Es ist empfehlenswert, sich im Anschluss noch eine Heilmassage zu gönnen – dadurch werden die Muskeln noch mehr gelockert. 1x Heilmassage um € 39,- (Dauer: 25 Minuten)  
(Hinweis: auch für Gäste, die nicht im Gesundheits-Resort nächtigen)

#### im Rahmen eines Gesundheitsurlaubes bei Buchung von „Gesund & VIT“

„Gesund & VIT“ umfasst: 5, 6 oder 7 Übernachtungen, Halbpension (Frühstück und fünfgängiges Menü am Abend), 1x ärztliches Fachgespräch, 1x Vitalfeldanalyse inkl. ärztliches Auswertungsgespräch, 7 Therapien, die individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt werden sowie zahlreiche Inklusivleistungen

**von € 809 bis € 1.577 pro Person zzgl. Ortstaxe**

#### Pressefotos

Die Pressefotos dürfen in Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung und unter Angabe des Fotonachweises kostenlos verwendet werden.



© Elisabeth Laiminger

Aufgrund seiner feinen Textur fühlt sich der Heilschlamm wie eine zweite Haut an.



© Elisabeth Laiminger

Zwanzig Minuten genießen die Gäste die wohltuende Wirkung des Vulkanitfangos in der Schwebeliege.



© Hannes Dabernig

Eva Stadler, Heilmasseurin und Therapeutin im DAS SIEBEN



© Hannes Dabernig

4 \* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA in Bad Häring/Tirol