

**Kontakt für Presseanfragen**  
E-Mail: [presse@kuenig.at](mailto:presse@kuenig.at)  
Telefon: 05372 90 500



Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal:

## **Exklusives Angebot für Arthrose-Betroffene**

**Vom 30. September bis 7. Oktober 2018 findet im Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal die 2. Auflage der Arthrose-Woche statt. Sie umfasst: 7 Übernachtungen inkl. Vollpension, wohltuende Einzel- und Gruppentherapien, zahlreiche Inklusivleistungen sowie die kostenlose Teilnahme am Vortrag von Dr. Ralf Rosenberger. Wer die Arthrose-Woche bis 9. September 2018 bucht, erhält einen Sofortbucherbonus im Wert von € 50,- pro Person.**

**Umhausen im Ötztal.** Im Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal gibt es während der Arthrose-Woche die besten Voraussetzungen, um Beschwerden ohne Medikamente zu reduzieren. Das Geheimnis? Wohltuende Therapien, viel gelenkschonende Bewegung und die richtige Ernährung. Zudem informiert Dr. Ralf Rosenberger in seinem Vortrag über die verschiedenen Möglichkeiten, die es für die Behandlung von Arthrose gibt und beantwortet die Fragen der Teilnehmer.

### **Wirkung der Therapien**

Seit jeher vertrauen die Gäste im Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal auf die natürliche Heilkraft des Radonheilwassers. Es regt den Stoffwechsel an und lindert Schmerzen. Durch das Baden im Radonheilwasser gelangt das Edelgas Radon in den menschlichen Organismus. Radonbäder sind besonders empfehlenswert, um arthrosebedingte Beschwerden zu lindern und verbessern zusätzlich das Hautbild. Sie steigern die körperliche Leistungsfähigkeit und stärken das Immunsystem.

Massagen lindern Muskelverspannungen. Therapien mit Fango und Moor versorgen die betroffenen Gelenke mit wohltuender Wärme.

### **Darum ist Bewegung bei Arthrose wichtig**

Sofern es die Beschwerden zulassen, empfehlen Mediziner den Betroffenen, sich bzw. die betroffenen Gelenke bewusst zu bewegen, um den Fortschritt der Arthrose hinauszuzögern. Bei der Unterwassergymnastik sorgt das Wasser für genügend Widerstand, um wertvolle Muskeln aufzubauen. Durch seine Auftriebswirkung entlastet es die Gelenke erheblich.



### **Gesunde Ernährung – ein rezeptfreies Heilmittel**

Vor allem bei stoffwechselbedingter Arthrose wirkt eine gesunde Ernährung besonders schmerzlindernd. In den Kochworkshops während der Arthrose-Woche erfahren die Teilnehmer, wie einfach es sein kann, gesunde Gerichte zuzubereiten.

### **Entspannung fördert das seelische Gleichgewicht**

Ängste, Stress und Sorgen führen zu Verkrampfungen und kommen einer Fehlbelastung gleich, die arthrosebedingte Beschwerden verstärken kann. Aus diesem Grund sind Entspannungsübungen und der Mentalworkshop im Rahmen der Arthrose-Woche von großer Bedeutung.

### **Zahlen, Daten, Fakten zu Arthrose**

12 Prozent der Österreicher leiden an Arthrose; besonders häufig davon betroffen sind die Hüft-, Knie- und Fingergelenke. Es gibt verschiedene Ursachen, die Arthrose hervorrufen können, wie etwa Stoffwechselstörungen, Verletzungen der Gelenke und Fehlbelastungen. (Quelle: Österreichischer Gesundheitsbericht 2016)

## **Pressefotos**

Im Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung über das Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal dürfen die Pressefotos kostenlos verwendet werden.

*Fotonachweis alle Fotos: © Hannes Dabernig*



Relaxen während der Arthrose-Woche – der Wellnessbereich im Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal umfasst eine großzügige Saunalandschaft sowie eine Badelandschaft mit Hallenbad, Whirlpool und ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken.



Sofern es die Beschwerden zulassen, empfehlen Mediziner den Betroffenen, sich bzw. die betroffenen Gelenke bewusst zu bewegen, um den Fortschritt der Arthrose hinauszuzögern. Rund um das Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal gibt es zahlreiche Wander- und Spazierwege.

[vivea-hotels.com](http://vivea-hotels.com)



## Arthrose-Woche

im Vivea Gesundheitshotel Umhausen im Ötztal  
gültig vom 30.09. bis 07.10.2018

7 Übernachtungen inkl. Vollpension (Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Wahlmenü/Buffer)

1 ärztliches Beratungsgespräch

8 Einzeltherapien nach Empfehlung des Arztes (Heilmassagen, Hydrojet-Massage, Teil-Körperpackung mit Naturfango oder Moor, Fangokneten, Kaltrotlicht, Radonwannenbad oder Radontrockenbad)

1x Gymnastik (Gruppe)

1x Unterwassergymnastik (Gruppe)

1x Entspannungsübungen (Gruppe)

1x Mentalworkshop (Gruppe)

1x Ernährungsworkshop (Gruppe)

1x Vortrag zum Thema Arthrose von Dr. Ralf Rosenberger, Spezialist für die Behandlung von Sportverletzungen und Gelenkabnütungen

### Inklusivleistungen

Hallenbad mit Whirlpool und ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken, Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Bio-Sauna, Infrarotkabine, Soledampfbad und Aromadampfbad, Bademantel und Badetasche für die Dauer Ihres Aufenthaltes, vielseitiges Unterhaltungs-, Aktiv- und Gesundheitsprogramm, ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer, WLAN in der Hotelhalle und in den Zimmern

**von € 730,- bis € 900,-**

Alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe.

Die Doppelzimmer- und Suite-Preise gelten bei Zweier-Belegung.

[vivea-hotels.com](http://vivea-hotels.com)