

Mehr Leichtigkeit dank Detox

DAS SIEBEN bietet neue Detox-Angebote an, die ganzjährig buchbar sind. Diese Angebote umfassen: 3 oder 6 Nächte inkl. Detox-Vollpension mit basischer Ernährung, entgiftungsfördernde Anwendungen, Beratungsgespräche mit den SiebenMed-Gesundheitsexperten sowie zahlreiche Inklusivleistungen.

DAS SIEBEN / Bad Häring. Viele von uns kennen das: Wir sind täglich schädlichen Umwelteinflüssen – insbesondere Luftverschmutzung und Lärm - ausgesetzt. Nimmt diese Belastung überhand, fühlen wir uns überfordert, müde und energielos. Was tun? Dr. Wolf-Dietrich von Bessing, ärztlicher Leiter im Gesundheits-Resort DAS SIEBEN, empfiehlt, regelmäßig und gezielt zu entgiften sowie die eigenen Ressourcen zu stärken. „Es geht während der Detox-Tage darum, die Arbeit der Entgiftungsorgane gezielt zu unterstützen und den Körper mit neuer Energie sowie jenen Nährstoffen zu versorgen, die ihm fehlen“, erklärt Dr. Bessing.

Urlaub für die Entgiftungsorgane

Zu den Entgiftungsorganen zählen die Haut, die Nieren, die Leber, der Darm und die Lunge. Während der Detox-Tage im DAS SIEBEN kurbelt ein spezielles Fußbad die Entgiftung über die Haut an. „An den Fußsohlen befinden sich zahlreiche große Schweißdrüsen. Dort gelingt das Ausleiten von Giftstoffen – vor allem von Schwermetallen – besonders gut“, so Dr. Bessing. Während des Fußbades genießt der Gast einen Meerestiefwasser-Drink. Dieser regt die Nierentätigkeit an und versorgt den Körper mit wertvollen Nährstoffen. Eine Heublumenpackung stimuliert die Aktivität der Leber, wirkt beruhigend und entspannt die Rücken- und Schultermuskulatur. Wahlweise gibt es eine basisch orientierte Ernährung während der Detox-Tage im DAS SIEBEN. Sie entlastet die Leber und fördert die Gesundheit des Darms. Nach dem persönlichen Coachinggespräch mit einem SiebenMed-Gesundheitsexperten wissen die Gäste, wie es ihnen gelingt, ihrem Alltag individuell einen wohltuenden Impuls zu verleihen. Dr. Wolf-Dietrich Bessing empfiehlt, auch das Angebot im Rahmen des Aktiv- und Entspannungsprogramms in Anspruch zu nehmen; die Teilnahme an allen Workshops ist kostenlos. „Ausreichend Bewegung gibt der Lunge die Chance, sich von Giften zu befreien“, weiß der Detox-Experte.

Detox ist – je detaillierter sich der Einzelne damit beschäftigt - eine sehr individuelle Angelegenheit. In diesem Fall empfiehlt es sich sehr, auch ein persönliches Beratungsgespräch mit den erfahrenen Ärzten im DAS SIEBEN in Anspruch zu nehmen.

Entspannen und relaxen

DAS SIEBEN hält während der Detox-Tage alles bereit, was Körper, Geist und Seele guttut: Ruhe, exklusiver Komfort in den Zimmern und Suiten sowie beste Erholung im SPA-Bereich. Dort gibt es unter anderem eine großzügige Badelandschaft mit ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken, Hallenbad und Whirlpool sowie eine Saunalandschaft mit Panorama-Saunen, Infrarotkabinen, Dampfbad und einem überdachten Außenbereich.

Pressefotos

Die Pressefotos dürfen in Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung über DAS SIEBEN kostenlos verwendet werden.

© Hannes Dabernig



DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA

© Hannes Dabernig



Christina Egerbacher, Diätologin im DAS SIEBEN, gibt Empfehlungen für eine gesunde Ernährung im Alltag.

Detox (3 Nächte)

(ganzjährig buchbar, flexible Anreise)

3 Übernachtungen inkl. Detox-Vollpension (Frühstück, Basensuppe zu Mittag und dreigängiges basisches Menü am Abend)
1x entgiftendes Elektrolyse-Fußbad
1x entgiftender Drink (Biomaris Meerestiefwasser)
1x wohltuendes Bad mit einem Badezusatz nach Wahl
1x entgiftende Heublumenpackung in der Schwebeliege
1x Coachinggespräch mit einem SiebenMed-Gesundheitsexperten
1x Packung Panaceo Basic-Detox-Kapseln zur Unterstützung der Entgiftung und Stärkung der Darm-Wand-Barriere (Nettofüllmenge pro Packung: 90 g bzw. 180 Kapseln)
10 % Rabatt auf ärztliche Leistungen

Zusätzlich enthalten sind folgende Inklusivleistungen:

- Willkommensdrink und Welcome Tray
- Badetasche mit Bademantel, Badetuch und Slipper während des Aufenthaltes
- Teilnahme am Aktiv- und Entspannungsprogramm
- großzügige Saunalandschaft
- Badelandschaft mit Whirlpool und ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken
- Saunalandschaft mit Panoramasaunen, Dampfbäder und Infrarotkabine
- Fitnessstudio
- Alpenluftionisationsraum
- Infrarotlounge
- WLAN im gesamten Resort
- Tiefgaragenplatz
- eine Autowäsche in unserer Autowaschanlage
- kostenloser Shuttleservice vom Hauptbahnhof Wörgl

von € 488,- bis € 728,-

alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe, Preis gültig bis 31.12.2019

Buchungen/Kontakt

DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA
Kurstraße 14
6323 Bad Häring
Telefon: +43 5332 20 800
kontakt@das-sieben.com
www.das-sieben.com

Detox (6 Nächte)

(ganzjährig buchbar, flexible Anreise)

6 Übernachtungen inkl. Detox-Vollpension (Frühstück, Basensuppe zu Mittag und dreigängiges basisches Menü am Abend)
3x entgiftendes Elektrolyse-Fußbad
3x entgiftender Drink (Biomaris Meerestiefwasser)
2x wohltuendes Bad mit einem Badezusatz nach Wahl
1x entgiftende und entspannende Heublumenpackung in der Schwebeliege
1x Coachinggespräch mit einem SiebenMed-Gesundheitsexperten
1x Packung Panaceo Basic-Detox-Kapseln zur Unterstützung der Entgiftung und Stärkung der Darm-Wand-Barriere (Nettofüllmenge pro Packung: 90 g bzw. 180 Kapseln)
10 % Rabatt auf ärztliche Leistungen

Zusätzlich enthalten sind folgende Inklusivleistungen:

- Willkommensdrink und Welcome Tray
- Badetasche mit Bademantel, Badetuch und Slipper während des Aufenthaltes
- Teilnahme am Aktiv- und Entspannungsprogramm
- großzügige Saunalandschaft
- Badelandschaft mit Whirlpool und ganzjährig beheiztem Außenschwimmbecken
- Saunalandschaft mit Panoramasaunen, Dampfbäder und Infrarotkabine
- Fitnessstudio
- Alpenluftionisationsraum
- Infrarotlounge
- WLAN im gesamten Resort
- Tiefgaragenplatz
- eine Autowäsche in unserer Autowaschanlage
- kostenloser Shuttleservice vom Hauptbahnhof Wörgl

von € 894,- bis € 1.374,-

alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe, Preis gültig bis 31.12.2019

Buchungen/Kontakt

DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA
Kurstraße 14
6323 Bad Häring
Telefon: +43 5332 20 800
kontakt@das-sieben.com
www.das-sieben.com