

Kontakt für Presse-Anfragen:
E-Mail: presse@kuenig.at
Telefon: 0043 5372 90500



Dr. Feil Gesundheitswochen im DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA

Arthroseschmerz ade!

Die erste Dr. Feil Arthrosewoche findet vom 25.11. bis 1.12.2018 im DAS SIEBEN statt. Die Teilnehmer erfahren, wie sich Gelenkschmerzen ganz ohne Medikamente wirkungsvoll reduzieren lassen. Wie's funktioniert? Mit der Ernährungsstrategie nach Dr. Feil, gezieltem Muskelaufbau, natürlichen Nährstoffen und mehr Gelassenheit. Wer die Dr. Feil Arthrosewoche bis zum 6. November 2018 bucht, erhält 10 Prozent Sofortbucherrabatt.

DAS SIEBEN / Bad Häring. Rund 12 Prozent der Österreicher, Deutschen und Schweizer leiden an Arthrose. Sie zählt zu den häufigsten Gesundheitsproblemen von Menschen ab dem fünfzigsten Lebensjahr. Arthrose wird oft durch eine Störung des Stoffwechsels verursacht, weiß Dr. Wolfgang Feil, Biologe und Gründer der Dr. Feil Forschungsgruppe. „Zu 70 Prozent kann jeder Einzelne seinen Stoffwechsel steuern, zu 30 Prozent wird er von den Genen bestimmt“, erklärt Dr. Wolfgang Feil. Während der Dr. Feil Arthrosewoche im DAS SIEBEN vermitteln die Therapeuten den Teilnehmern jenes wertvolle Wissen, das ihnen hilft, ihren Knorpelstoffwechsel positiv zu beeinflussen und Gelenkschmerzen zu reduzieren. Nach dieser Woche spüren die meisten eine wohltuende Veränderung. Allerdings sei es besonders wichtig, dass das erlernte Wissen auch zu Hause weiter umgesetzt wird, um einen nachhaltigen Effekt auf die Gesundheit des Knorpels zu erzielen, ergänzt Dr. Wolfgang Feil.

Ernährung nach Dr. Feil und natürliche Nährstoffe

Die Gerichte im Rahmen der Dr. Feil Vollpension enthalten sehr viele frische Kräuter und Gewürze sowie jene Lebensmittel, welche die Entstehung von Entzündungen in den Gelenken wirkungsvoll hemmen. Dadurch kann sich der Knorpel wieder regenerieren. Besonders viel Heilkraft steckt im Gemüse. „Felix Morgenstern, der Küchenchef im DAS SIEBEN, ist ein Experte, wenn es darum geht, Gemüse mit verschiedenen Kräutern zu einem geschmacklichen Erlebnis zu machen“, so Dr. Wolfgang Feil. Auf industriell hergestellte Produkte wird während der Dr. Feil Arthrosewoche komplett verzichtet. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer natürliche Nährstoffpräparate, die den Knorpelaufbau fördern und Entzündungsprozesse in den Gelenken stoppen.

Muskelaufbau – wieder Freude an der Bewegung haben

Damit die Gelenke optimal unterstützt werden, braucht es trainierte Muskeln und zwar besonders dort, wo Schmerzen auftreten. Die Physiotherapeuten im DAS SIEBEN begleiten die Teilnehmer während der Dr. Feil Arthrosewoche und zeigen ihnen jene Übungen, die den Gelenken guttun und die Schmerzen lindern. „Wichtig ist, die von Arthrose betroffenen Gelenke zu mobilisieren. Zusätzlich geht es auch darum, jene Partien des Körpers in das Bewegungsprogramm einzubinden, die in Zusammenhang mit der Ursache stehen“, so Dr. Wolfgang Feil.

Die Heilkraft der Gelassenheit

Stress und Hektik sind mitverantwortlich für höhere Entzündungswerte im Körper, was dazu führt, dass die wertvolle Knorpelsubstanz schneller abgebaut wird. „Die Gesundheits-
experten im DAS SIEBEN zeigen den Teilnehmern der ‚Dr. Feil Arthrosewoche‘, wie sie zur
Ruhe kommen können“, so Dr. Wolfgang Feil.

Pressefotos

Die Pressefotos dürfen in Zusammenhang mit einer positiven Berichterstattung und unter
Angabe des Fotonachweises kostenlos verwendet werden.

© Dr. Feil Forschungsgruppe



Dr. Wolfgang Feil,
Biologe und Gründer der Dr. Feil Forschungsgruppe

© Christina Ehammer



Gelenke zu mobilisieren und Muskelaufbau sind besonders
wichtig, um Arthroseschmerzen zu lindern.

© Hannes Dabernig



DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA

Dr. Feil Arthrosewoche vom 25.11. bis 1.12.2018

Für Buchungen bis 6. November 2018 gewähren wir einen Sofortbucherrabatt von 10 Prozent.

- 6x Übernachtungen inkl. Dr. Feil Vollpension
 - Frühstücksbuffet
 - Mittagessen unter anderem mit Level X Eiweiß-Drinks mit umfassender stoffwechselaktivierender Gewürzversorgung
 - 5-gängiges Wahlmenü am Abend
- täglich umfassende Nährstoffversorgung mit Ackerschachtelhalm-Konzentrat, hochdosiertem Glucosamin-, Chondroitin- und Brennnesselnährstoffkapseln, Kollagenpulver mit Hagebuttenextrakt, Magnesium und Zink
- 1x Dr. Feil Welcomedrink
- 1x Vortrag der Forschungsgruppe Dr. Feil mit den SiebenMed-Gesundheitsexperten
- 1x Vortrag "Praktische Ernährungstipps" mit SiebenMed-Gesundheitsexperten
- 6x Aktivierungstraining (Aqua-Tabata und Cross-Kneipp)
- 5x Entspannungstraining (SiebenMed Chill)
- 2x Koch-Workshop
- 2x SiebenMed Stabilitätstraining
- 2x geführte Wanderung in die Natur
- 1x Dr. Feil Farewelldrink

**Preis für Buchungen bis 6. November 2018 mit 10 % SOFORTBUCHERRABATT
von € 1.089,- bis € 1.643,- alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe**

Bitte verwenden Sie bei Ihrer Buchung den nachstehenden Buchungscode, um den Sofortbucherrabatt geltend zu machen. **Buchungscode: DRFEILAR**
Hinweis: Der Buchungscode ist bis zum 6. November 2018 gültig.

Preis für Buchungen ab 7. November 2018
von € 1.210,- bis € 1.825,- alle Preise pro Person, zzgl. Ortstaxe

Buchungen/Kontakt

DAS SIEBEN – 4* Superior Gesundheits-Resort, Hotel & SPA
Kurstraße 14, 6323 Bad Häring
Telefon: +43 5332 20 800
kontakt@das-sieben.com
www.das-sieben.com